

Vitalkur

Auch wenn unser Gesundheitsbewusstsein in den letzten Jahren zugenommen hat, so muss doch jeder einzelne noch mehr Verantwortung für seinen Körper übernehmen. Unsere durchschnittliche Lebenserwartung liegt bei Frauen bei 83,6 bei Männern bei 78,9 Jahren, aber auch weit darüber.

Mehr Jahre bedeutet aber noch nicht auch mehr geistige und körperliche Leistungsfähigkeit und Lebensfreude.

Deshalb muss unsere Bereitschaft zur Gesundheitsvor- und -fürsorge zunehmen, indem wir unseren Organismus regelmäßig von Stoffwechselschlacken reinigen, um danach gezielt regenerativ auf Zellatmung und Zellstoffwechsel mit natürlichen Mitteln einzuwirken und zwar durch ein leichtes Sportprogramm, durch Wasseranwendungen, z.B. mit einer Thalasso-Heim-Badetherapie, wertvollen lokalen Applikationen wie Meeresalgenpackungen, durch Naturprodukte im Rahmen einer ausgewogenen Ernährung sowie Nährstoffsupplementen der neuen Generation.

z. B. Die neue Mikronutrition Thalasso International.

Die Wissenschaft hat herausgefunden, dass am "Altern" eine Reihe von Prozessen beteiligt sind, auf die man auch mit einer Reihe von seriösen Maßnahmen einwirken kann.

Meist ist die "biologische Kapazität" noch vorhanden, es fehlt lediglich der gründliche "Hausputz" in den Geweben und anschließend die stimulierenden Faktoren.

Beginnend bei verbesserter Durchblutung und aktiviertem Stoffwechsel vor allem der lebenswichtigen Organe (wie Gehirn, Leber, Bauchspeicheldrüse, Milz etc.) geben wir dem Körper eine Chance, denn Altern muss kein bedrohliches Schicksal sein.

Selbstverständlich entscheidet Ihr Arzt ob für Sie der generelle Tagesstundenplan oder für Ihr spezielles Problem eine individuelle Zusatzbehandlung erforderlich ist.

Beispiel eines speziellen Tagesstundenplans für 2 Monate, anschließend Wechseln der Präparate-Palette, um den Organismus optimal zu versorgen;

- Am Morgen nüchtern: **1 Kapsel Securil** mit ½ Glas Wasser ca. ½ Stunde vor dem Frühstück, um das Darmökosystem zu stärken
- Gegen 10.00 Uhr eine **Kapsel Lithothamnialge** zur Verbesserung der mineralischen Versorgung und Entsäuerung
- Zum Mittagessen **1-2 Kapseln Algen Vital ERDE UND MEER** zur Entgiftung mit gleichzeitiger Remineralisierung
- Zum Abendessen **1 Kapsel Omega 3** Versorgung unseres Nervensystems mit der wichtigen Omega3 Fettsäure DHA
- ½ Stunde vor dem Schlafengehen **2 Kapseln Glycin** für einen besseren erholsamen Schlaf.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gerne.